

ダイヤモンド・テニスクラブ

テニスはヨーロッパの研究で10年長生き出来るスポーツです。
運動不足解消や生涯にわたって楽しめる趣味としての憧れのテニスを獲得しませんか？
レッスンにプラス他にはない4つの楽しみ

健康：体組成計・血圧計・ヨガ教室・フィットネスルーム、怪我予防セミナー等
楽しみ：一日試合体験会・初心者試合教室・有名プロによるクリニック

1 FRIENDS DAY

～テニス本来の楽しさ(心の健康)～

月1回、クラス以外の方とお友達になってもらえる楽しいイベント！朝から夕方まで、試合が楽しめます。コーチがいる初心者専用のFRIENDS DAYもご用意しています。また、毎年1回有名プロを呼んでのYONEX感謝祭を開催しています。

基本重視の楽しく
上達するレッスン

2 豪華な施設

～社会と家庭との間、第三の居場所サードプレイス～

豪華なクラブハウス・フロント・最新ウェアショップ、レッスン終了後ゆっくり出来る談話室、パウダールームなど優雅に過ごせます。1月にトイレ(非接触)・シャワールームもリニューアル。

3 リカバリールーム

～その日についた疲れは、その日に落とす～

トレーニングやストレッチで身体の回復をするための専用ルームです。フィットネストレーナーによる「トレーニングセミナー」や「ダイエットセミナー」、有名ヨガ講師による「ヨガストレッチ」の講座も開催！テニスにプラスして、更なる健康を提供します。

若手からベテランまで
幅広いコーチ陣

4 健活ルーム

～健康の見張り番～

体組成計で内臓脂肪などのチェックや血圧計による血圧の状態を知り、健康を管理します。健活カードは毎月1回、スタンプで12個貯まればグリップテーププレゼント。

初心者の方・運動不足の方・運動が苦手な方、大歓迎！！

10・11月秋の入会キャンペーン

初月
受講料

0円

初年度
年会費&
教材費
6,600円(税込)

0円

一般クラス ジュニア全クラス
プレミアム
チケット
プレゼント
(※ジュニアクラス除く)

※6ヶ月継続が条件 ※2年以内に休会された方は対象外になります。※キャンペーンが一部対象外のクラスがありますのでフロントまでお問い合わせください。

手ぶらでOK!! シューズ・ラケット6ヶ月間 無料レンタル! 一般クラス・ジュニアクラス無料体験実施中!

一般

はじめてクラス
健康クラス

月4回1回40分
5,070円/月～テニスが始められる♪
40分・60分・90分豊富なクラスから選べる

ラケット・シューズ無料レンタル! 手ぶらでOK!!

今なら無料!!

体験専用クラス 開講!

土曜日 16:10～17:10 (60分間)

お友達・ご家族とご一緒に♪

はじめてクラス 40分 5,070円 月4回

テニスを今までしたことがなく、
今からでも楽しく上達できるのが不安でした

そんな方でも安心して下さい!!

初心者だけの「はじめてクラス」があり、会費も手ごろな値段だったため入会しました。
コーチやスタッフの方も親切に対応していただいて不安がなくなりました。(R.K)

健康クラス 40分 5,070円 月4回

体力面で心配がありました

40分の「健康クラス」に入り様々な年代の方々から最初から楽しくテニスをする事が出来ています。
的確に指導していただき技術面も良くなった気がします。(T.I)

ステップアップクラス 60分 8,250円 月4回

健康クラスやステップアップのように、短い時間のクラスがあるので、
今までの運動不足を解消するのにちょうど良いのかと思いました。
ネーミングも高齢でも入りやすい感じでした。

今の自分にはちょうど良い時間でした。もう少し慣れてきてから通常の時間のレッスンも受けてみたいと思います。
昔の癖が強いのですがコーチが親切に教えて下さるので素直に聞いて上達できればと思っています。(K.M)

※テニスの消費カロリー
40分で180～240カロリー消費

という声を多数頂いています!

ダイヤはテニスを通して非認知能力を高めます
テニス+非認知能力で元気に学力アップ!!

文部科学省の学習指導要領にこれからの時代に求められる資質・能力として非認知能力が盛り込まれています。

※AI HERO's 合同会社 非認知能力研究第一人者の中山先生と
テニスと非認知能力を融合した独自のカリキュラムを共同開発しました。



【運動能力】と【学力】には密接な繋がりがある

文部科学省の「全国学力・学習状況調査」の結果と「体力・運動能力調査」の結果を重
ねてみると、「運動能力が高い子どもは、学習能力も高い」という結果が出ています。

☆思考力が高まる☆集中力が高まる
☆認知機能が高まる

【主な進学校】
大阪大学、関西学院大学、関西大学、神戸学院大学、上智大学、筑
波大学、立命館大学、早稲田大学 等
【主な就職先】
三井住友銀行、住友商事、明治生命保険、東京電力、東京三
菱UFJ銀行、長谷川工務店、みずほ銀行、りそな銀行、ワコール、
明治製菓、YONEX 等

2024年 12歳以下女子シングルス奈良県ジュニア優勝 関西ジュニア優勝



インドアで日焼けや雨も気になりません!

無料体験会

11/

3

(月・祝)
9:00～
10:00

3歳から
高校生

一般成人
(初心者・経験者)

※お電話にて受付承ります※定員になり次第、締切とさせていただきます。



ダイヤモンド・テニスクラブ学園前

Tel.0742-48-4775

〒631-0002
奈良市東登美ヶ丘4丁目23-4

車で
お越しの方

駐車場150台完備!
広々、駐車頂けます

バスで
お越しの方

近鉄学園前駅(北口)から奈良交通バス⑩番のりば「東登美ヶ丘1丁目」行き
又は「高の原駅」行き約9分「東登美ヶ丘1丁目」バス停前

コーチ・フロントスタッフ募集中
※詳細はお電話にてお問合せ下さい

ダイヤモンド・テニスクラブ

検索