

健康 + エンターテイメント + テニス で生き生き長生き!

テニスはヨーロッパの研究で10年長生き出来るスポーツと言われています

レッスンを以外に、他にはない4つの楽しみがあります

1 FRIENDS DAY

～テニス本来の楽しさ(心の健康)～



月1回、クラス以外の方とお友達になってもらえる楽しいイベント!朝から夕方まで、試合が楽しめます。コーチがいる初心者専用のFRIENDS DAYもご用意しています。

2 豪華な施設

～社会と家庭との第三の居場所サードプレイス～

豪華なクラブハウス・フロント・最新ウェアショップ、レッスン終了後ゆっくり出来る談話室、パウダールームなど優雅に過ごせます。1月にトイレ(非接触)・シャワールームもリニューアル。



3 リカバリールーム

～その日についた疲れは、その日に落とす～

トレーニングやストレッチで身体の回復をするための専用ルームです。フィットネストレーナーによる「トレーニングセミナー」や「ダイエットセミナー」、有名ヨガ講師による「ヨガストレッチ」の講座も開催!テニスにプラスして、更なる健康を提供します。



4 健活ルーム

～健康の見張り番～

体組成計で内臓脂肪などのチェックや血圧計による血圧の状態を知り、健康を管理します。健活カードは毎月1回、スタンプで12個貯まればグリップテーププレゼント。



初心者の方・運動不足の方・運動が苦手な方、大歓迎!!

4・5月 春のスタートキャンペーン

初月受講料 **0円** + 教材費 (通常¥3,300) **0円** + 年会費 (通常¥3,300) **0円** + プレミアムチケットプレゼント (※ジュニアクラス除く)

※6ヶ月継続が条件 ※2年以内に休会された方は対象外になります。※キャンペーンが一部対象外のクラスがありますのでフロントまでお問い合わせください。

手ぶらでOK!! シューズ・ラケット6ヶ月間 **無料レンタル!**

ダイヤはテニスを通して非認知能力を高めます 非認知能力+テニスで元気に学力アップ!!



文部科学省の学習指導要領にこれからの時代に求められる資質・能力として非認知能力が盛り込まれています。

※岡山大学教育推進准教授 非認知能力研究第一人者の中山先生とテニスと非認知能力を融合した独自のカリキュラムを共同開発しました。



【運動能力】と【学力】には密接な繋がりがある

文部科学省の「全国学力・学習状況調査」の結果と「体力・運動能力調査」の結果を重ねてみると、「運動能力が高い子どもは、学習能力も高い」という結果が出ています。

- ☆思考力が高まる
- ☆集中力が高まる
- ☆認知機能が高まる

【主な進学先】
大阪大学、関西学院大学、関西大学、神戸学院大学、上智大学、筑波大学、立命館大学、早稲田大学 等
【主な就職先】
三井住友銀行、住友商事、明治安田生命保険、東京電力、東京三菱UFJ銀行、長谷川工務店、みずほ銀行、りそな銀行、ワコール、明治製菓、YONEX 等

ダイヤモンドテニスクラブで育みたい非認知能力

D5 - だいじょうぶ、どんまい、できる、でかした、だれとでも -

DAIJOUBU だいじょうぶ! と落ち着ける自制心

DONMAI どんまい! と我慢できる忍耐力

DEKIRU できる! と思える意欲と向上心

DEKASHITA でかした! と自分に富める自尊感情

DARETO DEMO だれとでも! と一緒にできる共感性と協調性

2歳からのプレ教室 3歳から入会できます

2・3月の金曜日 10:00~10:50(50分)

手ぶらでOK!! ラケットレンタル可 1回 **1,100円税込**

無料体験会

2024年 3月 **30日(土)**開催!

10:00~11:00、13:00~14:00

※お電話にて受付承ります ※定員になり次第、締切とさせていただきます。

3歳から高校生
初めての方 経験者